

NOTÍCIAS

## **A ÁGUA É PARA TODOS... VAMOS ECONOMIZAR ÁGUA!**

O DESPERDÍCIO DE ÁGUA PODE SER EVITADO DE DIVERSAS MANEIRAS E NÃO PRECISA SER ENTENDIDO COMO ALGO COMPLICADO. É IMPRESCINDÍVEL QUE TODA A FAMÍLIA USE A ÁGUA DE FORMA CONSCIENTE. COMO? VEJAMOS...



Publicado em 24/03/2021 às 14:59 (Atualizado em 15/01/2026 às 13:09), postado por Organizado por: Prof. Miguel A. Teodoro, Fonte:

Você já deve ter acompanhado reportagens e campanhas de conscientização a respeito do consumo doméstico de água, certo? Elas são frequentemente apresentadas à população, afinal, saber como economizar água é importante tanto para evitar a escassez quanto para reduzir a conta.

Além do custo no seu bolso, é importante saber que a água é um recurso cada vez mais escasso no planeta. Por isso, a economia deve fazer parte da rotina de toda família. Nem sempre basta apenas tomar banhos mais rápidos. Existem diversas formas eficientes de economizar.

Neste artigo, você entenderá a importância de não desperdiçar água em casa, tanto do ponto de vista financeiro quanto do meio ambiente, e acompanhará 20 dicas essenciais para economizar água na sua rotina.

Continue a leitura e descubra tudo o que você precisa saber para consumir esse recurso natural no dia a dia com muito mais consciência. Vamos lá?

### **Por que é importante economizar água em casa?**



Vivemos em uma sociedade com hábitos de consumo muito acentuados e que alcançam uma expressividade cada vez mais considerável. Nesse sentido, qualquer medida tomada para inverter essa tendência é relevante.

Pensando na água, ela é usada no nosso dia a dia para o consumo e o preparo de alimentos. O recurso também é utilizado para o banho, a limpeza, entre outras atividades. Antes de chegar até nós, ela deve ser tratada para garantir sua potabilidade.

Como você pode ver, os recursos hídricos são fundamentais para a humanidade, e a preocupação com seu uso correto deve ser constante.

Apesar de cerca de 70% do planeta ser coberto pela água dos oceanos, apenas cerca de 2% dela é água potável. Portanto, a forma como usamos a água em casa precisa ser repensada, visto que se trata de um importante recurso que pode faltar em um futuro próximo.

Além dos investimentos governamentais, é fundamental que a população faça sua parte em busca da sustentabilidade. A economia de água não apenas preserva o ambiente, mas também reflete em economia financeira, já que a conta tende a ficar menor.

Vale lembrar, ainda, que a água que chega à nossa casa tem um custo de captação, tratamento e distribuição. Quanto mais desperdiçamos os recursos hídricos, mais caros os processos ficam, aumentando os custos para todos.

### **Quais tarefas diárias consomem mais água?**

Se economizar água é tão importante, é preciso entender as tarefas do nosso dia a dia que mais consomem o recurso. Primeiro, precisamos saber que, em comparação com outros setores, o uso doméstico e residencial é, proporcionalmente, o que menos consome água.

Ainda assim, medidas de reúso e de redução do consumo individual são formas de garantir a disponibilidade do recurso para as próximas gerações. Entre as atividades domésticas que mais gastam água estão:

**tomar banho;**

**dar descarga no vaso sanitário;**

**lavar o carro com mangueira;**

**escovar os dentes com a torneira aberta;**

**vazamentos;**

**lavar calçadas com mangueira.**

### **Como evitar o desperdício de água?**



De forma geral, podemos entender o desperdício como uma despesa extra ou desnecessária, uma perda (pequena ou considerável) ou um esbanjamento. Isso pode fazer com que gastemos mais dinheiro. Assim, é necessário existir um equilíbrio nos gastos para evitar problemas.

O desperdício de água pode ser evitado de diversas maneiras e não precisa ser entendido como algo complicado. Contudo, é imprescindível que toda a família esteja empenhada em consumir de forma consciente para que os resultados sejam percebidos.

Uma das formas mais interessantes de evitar o desperdício de água é reutilizá-la. É possível, por exemplo, reaproveitar a água da chuva, da máquina de lavar, do banho e até mesmo do ar-condicionado.

Algumas atividades que podem ser feitas com o recurso reaproveitado são: limpar automóveis, lavar calçadas e usar na descarga de vasos sanitários. Com essas atitudes, você perceberá como os resultados vão se refletir na conta de água.

### **Como ensinar as crianças a evitar o desperdício?**

O uso racional da água é um dever de todos, inclusive das crianças. Então, ensinar os pequenos a consumir de maneira consciente é essencial para incentivar o consumo responsável. Para isso, é importante dar bons exemplos todos os dias e incentivar mudanças de atitude dentro de casa.

Uma dica é explicar para a criança que a água é um recurso fundamental para o planeta. Elas devem entender que a vida e o bem-estar dos seres humanos, das plantas, dos animais e de todos os seres vivos dependem diretamente desse líquido tão essencial.

Algumas formas interessantes de abordar o assunto são vídeos na internet, filmes, documentários, músicas e até brincadeiras. Essas estratégias ajudam as crianças e os jovens a entender os argumentos de forma lúdica e divertida.

Para ensinar os pequenos a não desperdiçar água, é importante frisar que cada um de nós precisa fazer a sua parte com atitudes simples no dia a dia. Bons exemplos são o hábito de tomar banhos mais rápidos ou escovar os dentes com a torneira fechada.

Também é pertinente contar ao seu filho que é possível reutilizar a água em atividades domésticas, como manter a varanda ou o quintal de casa limpos aproveitando a água usada para lavar as roupas.

Outra opção é incentivar a criança a pesquisar possíveis formas erradas de consumir água. Além disso, é interessante estimular seus filhos a comunicar aos adultos quando encontrarem canos com vazamento, torneiras abertas ou situações de desperdício ou consumo inapropriado de água.

### **Qual é a melhor forma de economizar água?**



Certamente, a melhor forma de economizar é ter hábitos mais econômicos em relação ao uso da água no dia a dia. Ao inserir na sua rotina as práticas que vamos apresentar, fica mais fácil combater o desperdício.

No entanto, mudar alguns hábitos pode ser um grande desafio para algumas pessoas. Nesse caso, as mudanças podem acontecer aos poucos para que se tornem definitivas. Com o tempo, o novo costume será parte do dia a dia.

## **20 dicas para economizar água no dia a dia**

Agora que você já sabe a importância de poupar água e evitar o desperdício, vamos à parte prática. Confira, a seguir, 20 dicas que podem começar a ser praticadas a partir de agora e ajudar você no processo de economizar água no dia a dia!

### **Tome banhos curtos**

Banhos muito longos podem representar um grande consumo de água. Por isso, o ideal é que eles sejam mais curtos. Além disso, é importante evitar que o chuveiro fique ligado enquanto você vai ensaboar o corpo ou lavar o cabelo. Só o acione quando for necessário.

### **Armazene a água da chuva**

A água da chuva não é considerada potável e apta para o consumo, mas pode ser muito bem aproveitada em algumas tarefas domésticas. Use bacias, baldes ou tonéis para armazená-la. Depois, você pode utilizá-la para limpar a casa, regar as plantas, lavar o carro etc.

### **Feches as torneiras**

Na hora de lavar as mãos, escovar os dentes ou se barbear, é muito importante manter a torneira fechada. Só abra quando você realmente for precisar da água. Essa atitude simples pode evitar um grande desperdício ao longo do tempo.

### **Verifique vazamentos**

É sempre importante verificar se seu chuveiro, vaso sanitário, tanque ou torneiras apresentam vazamentos. Por menores que possam parecer, como no caso do gotejamento das torneiras, ao longo dos meses, o valor desperdiçado pode ser considerável.

Além disso, alguns vazamentos internos podem ser difíceis de detectar. Nesses casos, é importante contar com a avaliação de um profissional.

### **Economize na descarga**

Já é possível encontrar no mercado descargas ecológicas com duplo acionamento ? um mais forte e outro mais fraco. O sistema pode ser instalado em descargas de parede ou em caixas acopladas. Se isso não for possível, você pode controlar o tempo e a pressão no momento de



apertar o botão.

### **Reproveite a água do cozimento de alimentos**

Você sabia que é possível aproveitar a água utilizada no cozimento? A que você usou para cozinhar legumes e vegetais, por exemplo, pode ser reaproveitada em outras situações, como na hora de fazer o arroz. Outra opção é usá-la para regar as plantas da sua casa.

### **Cuide da piscina**

Quem tem piscina em casa deve evitar fazer trocas frequentes da água. Você pode aprender a fazer a limpeza correta para evitar o descarte de todo o volume do líquido. Muitas vezes, o uso de produtos adequados é suficiente para preservar a água e mantê-la limpa por mais tempo.

### **Use a vassoura na calçada**

Não há necessidade de utilizar a mangueira para lavar a calçada, pois essa atividade tem um grande consumo de água. Por isso, prefira utilizar uma vassoura e, se for necessário usar água, prefira lançar mão de alguma que venha de reúso.

### **Aposte em sistemas de reutilização**

Existem diversas formas de captar e reutilizar a água. Em geral, os sistemas de reutilização têm um custo, mas o investimento pode gerar, no longo prazo, economia no consumo de água e na conta. Por isso, vale a pena analisar a possibilidade, de acordo com a sua condição.

### **Lave o carro com balde**

Da mesma forma que não é necessário utilizar a mangueira para lavar a calçada, o mesmo vale para o carro. Usar o balde nessa atividade é simples e, com organização, o processo de limpeza pode ser rápido e eficiente.

### **Use a máquina de lavar roupas com consciência**

A máquina de lavar deve ser escolhida de acordo com o número de moradores da casa e com o volume de roupas lavado por semana. Além disso, o ideal é sempre utilizá-la com a capacidade máxima, o que ajuda a economizar tanto água quanto energia.

### **Reutilize a água da máquina de lavar**

Além da dica anterior, a água que sai da máquina de lavar pode ser muito útil em outras atividades. Você pode utilizá-la para lavar a calçada, a varanda ou outra parte da casa. Outra possibilidade é usá-la para lavar os panos de chão.

### **Faça manutenção regular no ar-condicionado**



O seu ar-condicionado fica pingando? Para evitar o desperdício da água, você pode colocar um balde embaixo da goteira e reaproveitá-la. Também é importante realizar as manutenções do aparelho para evitar gastos desnecessários.

### **Use redutor de vazão**

Torneiras e chuveiros podem gastar menos água com a instalação de redutores de vazão. O dispositivo faz a compensação da pressão da água dentro dos equipamentos e impede a passagem de um fluxo maior do que o preestabelecido.

### **Limpe antes de lavar**

Antes de lavar a louça, é importante limpar bem pratos, talheres e panelas, retirando o excesso de alimentos antes de abrir a torneira. Caso tenha máquina de lavar louças, procure ligar o eletrodoméstico apenas quando estiver cheio.

### **Tenha atenção à caixa-d'água**

Ao encher a caixa-d'água, não a deixe transbordar e mantenha-a fechada para evitar evaporação. Além disso, faça manutenções periódicas para evitar gastos desnecessários. Com o consumo moderado, as chances de ela durar mais são maiores.

### **Não jogue lixo no vaso sanitário**

Jogar lixo no vaso sanitário pode fazer com que você precise utilizar mais água para eliminar os resíduos. Além disso, também existe o risco de estragar a tubulação e gerar vazamentos que, muitas vezes, não conseguimos identificar com facilidade.

### **Utilize copos com moderação**

Ao utilizar um copo para beber água, você precisará do equivalente a dois copos para lavá-lo. Portanto, é interessante separar apenas um utensílio para utilizar durante o dia. Ao separá-lo para uso diário, não é necessário lavá-lo com água e sabão todas as vezes que o utilizar.

### **Use regador**

Independentemente de você ter um quintal com diversos vasos, um jardim ou apenas algumas plantas, prefira usar o regador no lugar da mangueira. Dessa forma, a água vai diretamente para o local correto.

Com a mangueira, o desperdício pode ser grande, pois parte da água pode ir para o chão. Além disso, lembre-se de que nem todas as plantas precisam de uma quantidade grande de água. O regador ajuda a fornecer a quantidade correta.

### **Não encha a banheira**



Serviço Autônomo de Água e Esgoto

---

Se você tem banheira em casa, considere não a usar todos os dias, pois o consumo de água é maior. Ao preparar um banho relaxante, vale a pena ter o cuidado de não enchê-la completamente. Colocar água até um pouco mais da metade da sua capacidade já funciona.

Você acabou de ver que economizar água de forma simples e prática não é tão difícil. Por isso, procure conscientizar seus familiares e amigos e mostrar a importância da economia tanto para o orçamento quanto para a preservação do meio ambiente!

**FONTE:** <https://live.apto.vc/como-economizar-agua-no-dia-a-dia-confira-20-dicas-essenciais/>



AUTENTICAÇÃO

fd04a96c242c49aea93f7bd0743a4ff5

<https://saaeguacui.es.gov.br/noticia/2021/03/a-agua-e-para-todos-vamos-economizar-agua.html>